

Innowacyjny program pt. „5 paluszków rączka ma”

Ręce są niezbędne by badać i poznawać otaczający nas świat. Umożliwiają nam wykonywanie wielu czynności, mniej lub bardziej skomplikowanych, jak chwytnia przedmiotów, pisanie, nawlekanie, ubieranie się. Patrząc na dzieci jeszcze bardziej utwierdzamy się w przekonaniu, jak ważną rolę w naszym życiu mają ręce.

Niestety, na przestrzeni lat zaobserwować można niższy poziom umiejętności manualnych oraz deficyty w rozwoju ruchowym. Innowacyjny program pt. „5 paluszków rączka ma” jest odpowiedzią na pojawiające się trudności w zakresie sprawności motorycznych. Przeznaczony jest dla dzieci 5, 6 letnich, realizowany raz w tygodniu jako uzupełnienie zajęć przedszkolnych.

Celem głównym programu jest:

- usprawnianie motoryki małej, czyli precyzyjnych ruchów rąk, dłoni i palców,
- usprawnianie motoryki dużej, koordynacja,
- wspomaganie harmonijnego rozwoju dzieci.

Proponowane zajęcia i zabawy bazują na wykorzystaniu różnego rodzaju pomocy dydaktycznych oraz naturalnych przedmiotów o zróżnicowanej fakturze i konsystencji, np. tektura falista, wełna, guziki, druciki kreatywne oraz masy sensoryczne.

Aktywność zaproponowana w ramach programu pozytywnie wpłynie na wszechstronny rozwój dzieci, a zdobyte podczas zajęć kompetencje i umiejętności motoryczne zostaną wykorzystane przez dzieci i pomogą im odnieść sukces w szkole.

Bibliografia:

Bartkiewicz W., Giczewska A., *Terapia Ręki w praktyce*, Acentrum Szkoleń, Warszawa 2022,

Giczewska A., *Ręka*, Acentrum Szkolenia, Warszawa 2022.